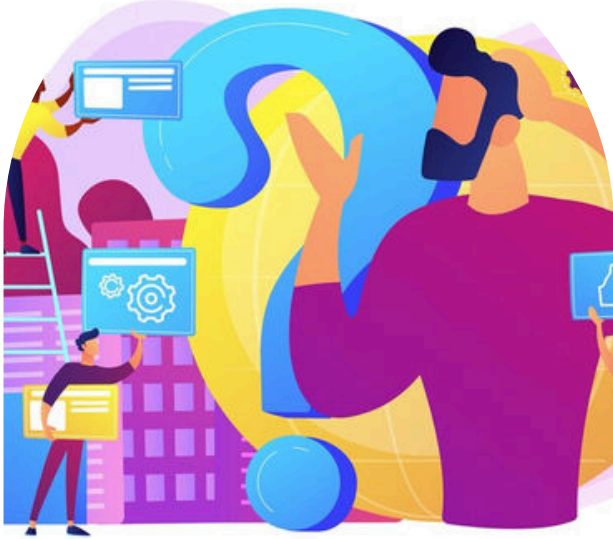


## ÇOCUĞUNUZ BİR SORUN İLE KARŞILAŞTIĞINDA NASIL YARDIMCI OLABİLİRSİNİZ:

- ✓ Çocuğunuzu bir sorun anında mutlaka dinleyin ve onun ihtiyaçlarını, isteklerini anlamaya çalışın.
- ✓ Çocuğunuza onu anladığınızı belirtin, onun düşüncelerini özetleyerek doğru anlayıp anlamadığınızı ona gösterin.
- ✓ Problem hakkında kendi düşüncelerinizi çocuğunuza belirtin.
- ✓ Çocuğunuzla beraber düşünerek çözüm önerileri bulmaya çalışın.
- ✓ Birlikte bulduğunuz tüm fikirleri not ederek gözden geçirin ve en uygun çözümü birlikte bulun (Evre, 2021).



Bireylerin problem çözme yeteneklerinin gelişmesini sağlayan beceri ve alışkanlıkların kazanılmasında, ailenin önemli bir faktör olduğu bilinmektedir.

- ✓ Anne baba tutumları ile çocukların problem çözme becerilerinin gelişimi arasında önemli bir bağ vardır.
- ✓ Çocuklarda problem çözme becerisinin özgür ve demokratik aile ortamında geliştiği, Aşırı koruyucu ebeveynliğin, çocuğuna yeterli zaman ayıramamanın çocukta içe kapanık bir kişilik yapısı geliştirdiği,
- ✓ Baskıcı uygulamaların ve aile içi geçimsizliğin çocukların problem çözme becerilerini olumsuz yönde etkilediği tespit edilmiştir (Arslan ve Kabasakal, 2013).



## PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ Veli Broşürü (Lise)

Develi Rehberlik ve Araştırma Merkezi

<https://develiram.meb.k12.tr/>

Ağustos 2024

Çocuklar ancak bir problemi çözebildiklerini gördüklerinde kendi gücünün farkına varabilecektir. Bu nedenle onlara problemlerini çözebilme fırsatı tanıyın.

## DEĞERLİ VELİMİZ,

Bu broşür öğrencilerimizin problem çözme geliştirmeye destek becerisini vermek amacıyla sizlere yol göstermek için hazırlanmıştır. Amacımız dayanıklı, problem odaklı değil karşılaştığı çözüm odaklı, problemleri çözebilmek için seçenek üretebilen düşünce yapıları geliştirmektir. Çocukların problem çözme becerilerini desteklerken önemli olan bir konu da sadece sonuca bakmamak süreci de takip ederek çabasını desteklemek veya yönlendirmek, olumlu geribildirim vermek gerekmektedir



Bireylerin problem çözme yeteneklerinin gelişmesini sağlayan beceri ve alışkanlıkların kazanılmasında, aile önemli bir faktördür (Eroğlu, 2001).



### PROBLEM NEDİR?

Bireyin içerisinde bulunduğu durum ile olmayı arzuladığı durum arasında olan farklılık ve çeşitli engeller sebebiyle kişinin istediği duruma ulaşamamasıdır (Nezu, Nezu ve D' Zurilla, 2007).



### PROBLEM ÇÖZME NEDİR?

Belli bir durum çerçevesinde düşünebilme, ne yapılacağına ve nasıl yapılacağına karar verebilme eldeki imkanları kullanabilme ve bu yolla çözüme ulaşmaktır (Shure ve Spivack, 1982).

Çocuklarımız gün içinde pek çok problemle karşılaşır. Karşılaştıkları problemlere çözüm yolları bulmak için ebeveynleri tarafından cesaretlendirilen çocuklar, bilgisini, anlayışını, becerisini de kullanacak bir fırsat bulmuş olur.

### Problemlere Çözüm Buldukça;

- ✓ Kendine olan güveni artar.
- ✓ Problemler karşısında daha cesur olur.
- ✓ Kendi yeteneklerini ve kapasitesini fark etmiş olur.
- ✓ Hayatı kolaylaştır.
- ✓ İletişim becerilerini geliştirir.
- ✓ Çok yönlü düşünebilir.
- ✓ Kaygı, korku, öfke gibi anlık hata yapmasına neden olabilecek duygularını zamanla kontrol edebilir

**Çocukların veya ergenlerin seçtiği çözümlerin doğal sonuçlarıyla karşılaşmalarına fırsat tanınması, olumluların yanında olumsuz sonuçları görmeleri onları olgunlaştıracak, sorunlara çözüm üretme becerisine sahip, öz güvenli bireyler olmalarına katkı sağlayacaktır**